

VÝROČNÁ SPRÁVA O ČINNOSTI ODOS v roku 2019

V prvom týždni roku 2019 sme v ODOS pripravili zúčtovanie projektu *Časopis Druhý Breh – Fórum pre duševné zdravie*, realizovaného s finančnou podporou Ministerstva kultúry SR v roku 2018 a zúčtovaniu a vecnému vyhodnoteniu projektov *Podpora členstva v medzinárodných organizáciách* a *Podpora rekondičných aktivít*, podporeného Ministerstvom práce sociálnych vecí a rodiny SR. V druhej polovici januára 2019 sme spolu s dobrovoľníkmi, balili časopis Druhý Breh – Fórum pre duševné zdravie č.2 2018, ktorý následne distribuovala spoločnosť TNT do regiónov Slovenska.

Začiatkom februára sa v kancelárii ODOS pripravovali podklady pre vypracovania daňového priznania ODOS za rok 2018. Bratislavská televízia natočila v ODOS krátke dokumenty o ODOS a bratislavskom združení pacientov Sofia. Aktivity uvedených združení prezentovali MUDr. Marcela Barová, výkonná riaditeľka ODOS a Mgr. Stanislav Hrda, predseda zdruzenia Sofia a predseda ODOS. Dokumenty boli zverejnené na webovej stránke Bratislavskej televízie. Ministerstvo práce sociálnych vecí a rodiny SR zvolalo na 6.februára zasadanie Výboru pre ľudí so zdravotným postihnutím, na ktorom ODOS zastupoval Ing. Martin Brilla, člen výkonného výboru ODOS.

Dňa 19. marca sa uskutočnilo na Ministerstve zdravotníctva SR zasadanie Rady duševného zdravia. Na zasadaní rady zhrnula MUDr. Izáková podstatu Národného programu duševného zdravia (NPDZ), ako programového dokumentu. Je to strategický materiál popisujúci rámcové opatrenia v 10 kľúčových oblastiach, ktorých cieľom je zlepšenie duševného zdravia slovenskej populácie. NPDZ vyžaduje sa spolupráca viacerých rezortov – zdravotníctvo, sociálne veci, kultúra, školstvo, vnútro, financie, spravodlivosť. V rámci výzvy na dotáciu z MZ na rok 2019 podal projekt Regionálny ODOS Košice. Koncom marca zasadala Správna rada Ligy za duševné zdravie aby schválila ocenenia za rok 2018, na ktorej sa zúčastnila MUDr. Marcela Barová, výkonná riaditeľka ODOS a členka rady. V kategórii združení získalo ocenenie občianske združenie *OPORA Bratislava*, na čele s Mgr. Annou Kubaliakou – Kočibalovou a v kategórii pre jednotlivcov získali ocenenie odborníčky, PhDr. Katarína Minichová a Ing. Tatjana Žáčková zo zdruzenia príbuzných a ľudí s psychickými poruchami *KRÍDLA*. Obe združenia sú členmi ODOS. *Cenu pre úspešné školské kolektívy* v Zbierke *Dni nezábudiek* v roku 2018 opakovane získalo v rámci Bratislavy *Prvé súkromné gymnázium* na Bajkalskej ulici č. 20, ktorého žiaci vyzbierali najviac prostriedkov. Školu koordinovala kancelária ODOS.

Dňa 29. apríla. sa v Bratislave uskutočnilo **stretnutie patientskych organizácií** venujúcim sa duševnému zdraviu. ODOS bol zastúpený jeho členskými organizáciami – združením Zdravá duša z Považskej Bystrice, združením Mozaika zo Žiliny, združením Šťastie si TY a Krídla. Podujatie sa konalo pod záštitou spoločnosti Janssen. Diskutovalo sa o námetoch, ako zlepšiť situáciu pacienta v rôznych oblastiach.

Koncom mája sa MUDr. Marcela Barová, zúčastnila Tlačovej konferencie, usporiadanej PR agentúrou Seesame, ktorá prezentovala kampaň o liečbe schizofrénie pod názvom „**Neprežívaj. Ži**“. Cieľom kampane je vyvrátiť mýty o duševných poruchách a destigmatizácia

v rôznych smeroch. Dňa 31. mája sa zúčastnili PaedDr. Kamila Sauermannová, členka Výkonného výboru ODOS a Miroslav Kováč, predseda občianskeho združenia Mozaika v Žiline, Valného zhromaždenia Asociácie na ochranu práv pacientov (AOPP), kde zastupovali ODOS. Na uvedenom podujatí bol schválený ročný príspevok členských združení do AOPP vo výške 50,-EUR.

V júni pripravovali PhDr. Adriana Karáseková a PaedDr. Kamila Sauermannová, podpredsedníčky ODOS, v spolupráci s kanceláriou ODOS, Rekondičný pobyt ODOS 2019, pre 26 zástupcov členských združení ODOS. V priebehu júna a júla pripravovala MUDr. Marcela Barová v kancelárii ODOS v Bratislave archiváciu dokumentov ODOS a účtovné podklady pre zvolanie Revíznej komisie ODOS. Jej traja členovia: Eva Fulajtárová (OZ Šťastie si Ty, Prievidza), Mgr. Anna Kubaliaková – Kočibalová (OZ OPORA Bratislava) a Miroslav Kováč (OZ Mozaika, Žilina), sa stretli 20. júla v kancelárii ODOS v Bratislave. Skontrolovali spôsob archivácie dokumentov združenia ODOS, správu o hospodárení za rok 2018, daňové priznanie ODOS a správu o hmotnom majetku celoslovenského združenia. Zistené výsledky zaznamenali v správe revíznej komisie.

V dňoch 5.-7. septembra sa v Bratislave uskutočnila Medzinárodná konferencia *”Duševné zdravie a zmyslupný život”*, ktorú organizovalo Združenie pre duševné zdravie Integra, o. z.. Konferencie sa zúčastnili viacerí zástupcovia z členských združení ODOS: PhDr. Adriana Karáseková a Veronika Mikulová (OZ Šťastie si Ty, Prievidza), PaedDr. Kamila Sauermannová a Miroslav Kováč (OZ Mozaika Žilina) a Mgr. Drahoslava Kleinová spolu s Mgr. Silviou Baluchovou zo združenia ZPP Radosť, ktoré sa prezentovalo na konferencii posterom. Viac informácií o konferencii nájdete v časopise Druhý Breh č. 2/ 2019.

V polovici septembra (15. - 21. 9.) ODOS organizoval Rekondičný pobyt 2019 pre 26 zástupcov svojich členských združení vo Vila Paula v Novom Smokovci vo Vysokých Tatrách.

Kancelária ODOS v Bratislave, tak ako mnohé členské združenia ODOS v mestách Slovenska, sa zapojila do 16. ročníka verejnej zbierky LDZ *Dni Nezábudiek* v dňoch 2. - 6. októbra. Kancelária ODOS dlhé roky spolupracuje s dobrovoľníkmi, študentkami a študentmi 1. súkromného gymnázia na Bajkalskej ulici 20. Tento rok vyzbierali sumu 2 849,55 EUR, ktorá je najvyššia od roku 2004.

Dňa 22. októbra bolo zvolané zasadanie Rady duševného zdravia (RDZ) na Ministerstve zdravotníctva SR, ktorého sa zúčastnila MUDr. Marcela Barová, riadna členka Rady. Program otvoril predseda Rady MUDr. Miroslav Bdžoch, generálny riaditeľ sekcie zdravia MZ SR. MUDr. Ľubomíra Izáková, podpredsedníčka RDZ, informovala o medzinárodnej konferencii *”Duševné zdravie a zmyslupný život”*. Uviedla, že každý ôsmy pacient trpí duševnou poruchou, chýba zadefinovanie komunitnej psychiatrie v psychiatrickej liečbe. Nie je dostatok denných psychiatrických stacionárov, tie ktoré fungujú sú podfinancované. Existujú veľké regionálne rozdiely a od roku 2007 nefunguje ani jeden detský psychiatrický stacionár. Je potrebné definovať systém starostlivosti o duševné zdravie.

V priebehu októbra a polovice novembra sa v ODOS podarilo pripraviť prvé číslo 10. ročníka časopisu Druhý Breh – Fórum pre duševné zdravie 2019 a poslať časopis do tlače, aj vďaka príspevkom z mnohých členských združení ODOS. Koncom novembra sa podarilo časopisy, za zabaliť a cez firma TNT distribuovať do 18 miest na Slovensku.

V polovici novembra zasadal Výbor pre osoby so zdravotným postihnutím na Ministerstve práce, sociálnych vecí a rodiny SR, ktorého sa zúčastnila MUDr. Marcela Barová, členka výboru. Na zasadaní odznela informácia o poslednej novele zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní (živnostenský zákon) v znení neskorších predpisov. Peter Szabo, vedúci odboru sociálnych služieb, informoval o petícii podpísanej 12 470 ľuďmi, v ktorej žiadali zrovnoprávnenie štátnych a neštátnych poskytovateľov a zvýšenie kapacity miest pre autistov a o stretnutí so zástupcami petičného výboru. Riaditeľka autistického centra Andreas informovala o jeho činnosti, o tom, že rodiny s autistickými deťmi nedostávajú služby včas. Navrhla vytvoriť medzirezortnú pracovnú skupinu.

Od druhej polovice novembra sme pripravili v kancelárii ODOS druhé číslo časopisu Druhý Breh – Fórum pre duševné zdravie a koncom decembra bol zaslaný do tlače.

Vypracovala: MUDr. Marcela Barová, výkonná riaditeľka ODOS, o. z.

Bratislava 29. január 2020